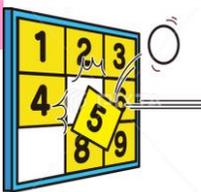
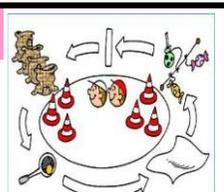
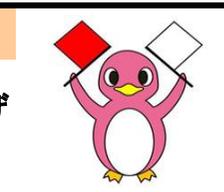


# ほっこりの里 さと 12月 よてい の予定

月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> うんどう <b>運動</b> 	<b>2</b> 自己紹介 ゲーム 私は〇〇です ほくは〇〇です 	<b>3</b> 借り物 リレー 	<b>4</b> パタパタ リレー 	<b>5</b> お楽しみ ? ? ? ? ? ?
<b>7</b> まと 的あて 	<b>8</b> エアロビクス 	<b>9</b> うんどう <b>運動</b> 	<b>10</b> じりつかだい 自立課題 	<b>11</b> しょうがいぶつ 障害物 リレー 	
<b>14</b> おおわら 大笑い ゲーム 	<b>15</b> しりとり 絵文字あて クイズ 	<b>16</b> ひなん 避難 くんれん 訓練 	<b>17</b> しゃてき 射的 	<b>18</b> ヨーガマット 拭き 	<b>19</b> お楽しみ ? ? ? ? ? ?
<b>21</b> しょうがいぶつ 障害物 リレー 	<b>22</b> はたあ 旗上げ 	<b>23</b> ミュージック ケア 	<b>24</b> クッキング 	<b>25</b> クリスマス会 	
<b>28</b> おおそうじ 大掃除 	<b>29</b> 休み	<b>30</b> 休み	<b>31</b> 休み		

## びこうらん 備考欄

12月も体を動かして元気に過ごしましょう。

土曜日については、児童放課後等デイサービス営業となります。

