

# ほっこりの里 <sup>さと</sup> 10月 <sup>よてい</sup> の予定



月	火	水	木	金
			1 じりっ 自立 かだい 課題 	2 パタパタ レース 
5 ポーズ ゲーム 	6 クッキング 	7 しりとり え・もじ 絵・文字 クイズ 	8 イントロ クイズ 	9 椅子とり ゲーム 
12 こうえん 公園 	13 おんがく 音楽 りょうほう 療法 	14 じりっ 自立 かだい 課題 	15 さんぽ 散歩 	16 しょうがいぶつ 障害物 きょうそう 競争 
19 うんどう 運動 	20 エアロビクス 	21 クッキング 	22 じりっ 自立 かだい 課題 	23 スリーシヨル ゲーム 
26 しょうがいぶつ 障害物 きょうそう 競争 	27 いも ほ 掘り 	28 ひなんくんれん 避難訓練 	29 ハロウィン パーティ 	30 イントロ クイズ 

## びこうらん 備考欄

きおん さ さむ きせつ たいおんかんり するため ながそで じゅんび  
 気温が下がり寒くなる季節です。体温管理をする為に、長袖の準備をしましょう。

## マスク着用をお願い

ウイルス感染予防のため  
 マスク着用をお願いいたします。

