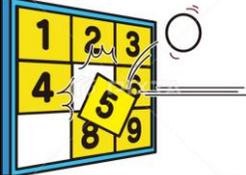
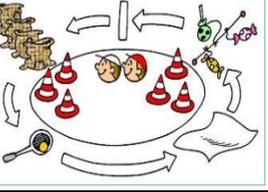


# ほっこりの里 さと



# の予定 よてい

月	火	水	木	金
1				1 ストラックアウト 
4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日 	7 エアロビクス 	8 さんぽ散歩 
11 ヨガマット拭き 	12 すーぱーボールすくい 	13 いす椅子とりゲーム 	14 しゃてき射的 	15 たのお楽しみ 
18 クッキング 	19 障害物リレー 	20 うんどう運動 	21 じりっ自立かだい課題 	22 はたあ旗揚げ 
25 たつきゅう卓球 	26 いす椅子とりゲーム 	27 じりっ自立かだい課題 	28 パタパタレース 	29 うんどう運動 
びこう 備考				

こんげつ げんき かつどう さんか けんこう いじ  
 今月も元気に活動へ参加し健康を維持していきましょう。お楽しみの日は、避難訓練を実施しています。