

ほっこりの里



の予定

月	火	水	木	金
		1 みずまこうえん 水間公園 さんぽ 散歩 	2 こうえん 公園 	3 トンボ池 いけ 公園 こうえん 公園
6 いす 椅子取り ゲーム 	7 にしき 二色の浜 はま 公園 こうえん 公園 	8 うんどう 運動 	9 エアロビクス 	10 すもう 相撲 あそび 遊び
13 ヨガマット ふき 拭き 	14 おおだま 大玉 ころ 転がし 	15 たの お楽しみ 楽しみ 	16 おんがく 音楽 りょうほう 療法 	17 じりつ 自立 かだい 課題
20 うんどう 運動 	21 じりつ 自立 かだい 課題 	22 モグラたたき たたたき もぐら たたき 	23 クッキング 	24 しょうがいぶつ 障害物 リレー
27 こうえん 公園 	28 じりつ 自立 かだい 課題 	29 お休み やすみ 昭和の日 	30 かじ 家事 れんしゅう 練習 	

びこう 備考

・日に日に、小さな春を感じることが増えましたね。新しい環境がスタートし、まだまだ慣れない事もあるのかなと思うので、4月中は屋外での活動を多く取り入れております。今月もよろしくお願ひ致します。毎月に入っているお楽しみでは、避難訓練を実施しています。